



AMARSE UNO MISMO

Material de apoyo para guía de análisis y estudio

Departamento de Historia
Área: Religión
Profesor: Jesús Méndez

*Recuerda...
Pon energía en lo que
haces y todo te saldrá
bien*

AMARSE UNO MISMO

• **Objetivo:** Valorar un regalo único e inigualable que se nos ha dado nuestra propia vida.

La clave para poder amar a las demás personas es, primero que todo, **querernos a nosotros mismos**. Es imposible ofrecer a los demás lo que a nosotros nos falta: si no somos capaces de sentir amor por nosotros mismos, será imposible que podamos dar amor y respetar a nuestros semejantes, la clave del éxito y bien común es caminar todos y así ayudarnos todos.



*Recuerda...
Pon energía en lo que
haces y todo te saldrá
bien*



AMARSE UNO MISMO

Plantea con optimismo el presente para construir un buen futuro

Quererse a uno mismo también pasa por dejar de exigirnos más de lo que realmente somos. Aspirar a mejorar en la vida y como personas es un proyecto noble, pero no debe llevarnos a la ansiedad y a infravalorar cómo somos actualmente. Vive tu presente con intensidad confiando en todo tu potencial en todo lo que tienes para dar a este universo que espera lo mejor de ti.

*Recuerda...
Pon energía en lo que
haces y todo te saldrá
bien*

AMARSE UNO MISMO

La Responsabilidad

El sentido de nuestra vida brota cuando somos **responsables**. Si quiero descubrir el sentido de mi existencia en un momento determinado, no debo preguntar qué partido le puedo sacar a la vida, sino que solicita de mí la vida en esa circunstancia. Si alguien espera algo de mí y yo satisfago sus deseos, mi vida se carga de sentido, ya que se ha movido en el plano de la creatividad y ha cumplido las leyes del crecimiento



**En los sueños comienzan
las responsabilidades**

Recuerda...
Pon energía en lo que
haces y todo te saldrá
bien

AMARSE UNO MISMO



Para finalizar sigue estos consejos...

- ✓ En los sueños comienzan las responsabilidades.
 - ✓ La cualidad que tienen todas las personas exitosas es la habilidad de tomar responsabilidad.
 - ✓ Hay dos opciones principales en la vida: aceptar las condiciones existentes o aceptar la responsabilidad de cambiarlas.
 - ✓ Si tomas responsabilidad por ti mismo, desarrollarás un hambre para conseguir tus sueños.
 - ✓ El hombre no es más que lo que él hace de sí mismo.
 - ✓ Nada fortalece el juicio y acelera la conciencia como la responsabilidad individual.
 - ✓ Tu vida comienza a cambiar el día en que tomas la responsabilidad por ello.
- Nos hacemos sabios no por el recuerdo de nuestro pasado, sino por la responsabilidad de nuestro futuro

Para tener
en cuenta