



Departamento de Ciencias
Profesor/a: Paulina Galaz G.

mail: profepauligg@gmail.com

Guía de Trabajo N°2 4° básicos. (Segundo Semestre)

Nombre: _____	Curso: _____	fecha: _____
<u>Objetivo de Aprendizaje Priorizado:</u> (OA 06) Explicar, con el apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculoesquelético.	<u>Contenido:</u> Sistema esquelético Partes del cuerpo que participan en el movimiento.	<u>Habilidades:</u> Observar Inferir Comparar Comprender Reflexionar Aplicar
Objetivos Específicos: Reconocer las partes del cuerpo que participan en el movimiento. Comprender los beneficios de la actividad física para el Sistema musculoesquelético.		

El Sistema locomotor

(Puedes observar el siguiente link: <https://www.youtube.com/watch?v=bGvFYRvDjc4>)

Las siguientes imágenes, muestran diferentes partes de nuestro Sistema locomotor



1. Según lo que observas, escribe al menos dos diferencias que encuentres en ellas:

a. _____

b. _____



Sistema locomotor

La acción coordinada de los sistemas esquelético y muscular permite el movimiento del cuerpo, y a su conjunto se le denomina **sistema locomotor**.

El **sistema muscular** está compuesto por los músculos, los cuales se contraen o relajan para generar distintos movimientos, y por los tendones, que unen los músculos a los huesos.

El **sistema esquelético** está formado por los huesos, los cuales dan soporte a las estructuras del cuerpo, y por las **articulaciones**, que son las uniones entre los huesos y permiten realizar distintos movimientos.

Glosario:
Contraen: Acción de apretar.
Relajan: Acción de soltar

2. Según el texto, ¿a qué se le llama sistema locomotor?

3. Según lo leído, ¿cuáles son las partes del cuerpo, que nos permiten el movimiento?

4. ¿Qué acciones realizan los músculos, durante el movimiento?

5. Consideras importante para nuestro cuerpo, el trabajo que realiza el sistema locomotor. Fundamenta tu respuesta.

¡Vamos que se puede y
queda poquito niños y
niñas!



Departamento de Ciencias
Profesor/a: Paulina Galaz G.

mail: profepauligg@gmail.com

6. ¿En qué situaciones utilizamos a diario nuestro sistema locomotor? Escribe 2 acciones.

a. _____

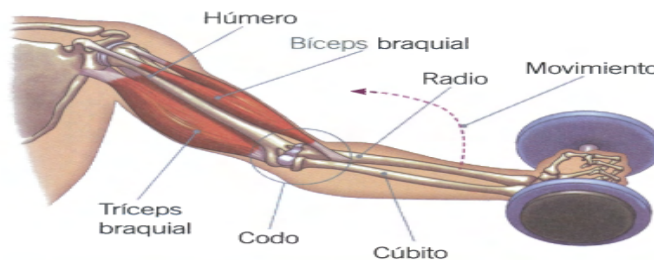
b. _____

7. En la siguiente situación: Gonzalo y Mateo, son compañeros del 4 año B. Ellos están un poco preocupados, porque se enteran que un compañero de curso sufrió una fractura, después de una caída.

Gonzalo dice lo siguiente; que la fractura corresponde al sistema óseo del cuerpo. En cambio, Mateo señala que es el sistema nervioso.

¿Quién tiene la razón? Fundamenta tu respuesta

8. Observa la imagen y luego explica el movimiento del brazo que se muestra en la imagen. Completa el texto con los nombres de los huesos, músculos y articulaciones involucrados en el movimiento, que aparece a continuación.



Algunos huesos participan en el movimiento del brazo son el _____,
el _____ y el _____. El bíceps braquial se contrae y el _____
se relaja. La articulación del _____
permite que el brazo se mueva.



Departamento de Ciencias
Profesor/a: Paulina Galaz G.
Texto n ° 2

mail: profepauligg@gmail.com

Beneficios de la actividad física

La actividad física y el ejercicio nos ayudan a fortalecer y desarrollar de mejor forma nuestro sistema locomotor, haciendo más resistentes, fuertes y flexibles nuestros músculos. Por ejemplo, nadar, fortalece todos los músculos, en especial de los brazos, la espalda y el pecho.

9. De las siguientes imágenes, ¿cuál de las actividades, fortalece y desarrolla el sistema locomotor? Fundamenta tu respuesta.



Niños jugando
Playstation



Niños jugando
a la pelota

10. ¿Qué importancia tiene hacer ejercicios físicos?

11. ¿Qué situaciones **No** nos ayudan a fortalecer y a desarrollar nuestro sistema locomotor? Nombra al menos 2 situaciones.

a. _____

b. _____



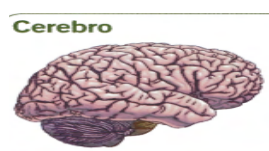
EVALUACIÓN FORMATIVA CIENCIAS NATURALES 4° BÁSICO

NOMBRE: _____ 4 año _____ Fecha: ____ - 10 -2020

Objetivo de Aprendizaje Priorizado:(OA 06)

INDICACIONES: Esta EVALUACIÓN FORMATIVA, debe ser entregada en el COLEGIO en los días del 3 al 5 de noviembre.

I.-1. De las siguientes imágenes, ¿cuál no corresponde al sistema locomotor? Fundamenta tu respuesta.



Lee el siguiente texto y luego responde:

Patricio y Carla son estudiantes de cuarto básico. Patricio juega con frecuencia videojuegos sentado en el sillón de casa, no le gusta hacer deporte, ni caminar por periodos prologados. Carla participa en diferentes talleres deportivos de su colegio y además pertenece al equipo de patinaje de su comuna.

2. ¿Qué actividad le gusta hacer a Patricio? y ¿Cuál actividad le gusta realizar a Carla?

3. En relación a los beneficios que debería tener el sistema locomotor ¿qué le dirías a Patricio y Carla?

4. Completa la siguiente tabla con la función de los siguientes huesos principales:
(Proteger-Sostener-Movimiento)

Hueso	Función
Cráneo	
Pelvis	
Columna Vertebral	
Costillas	

II.Proceso de Metacognición: Responde lo siguiente

1. ¿Qué aprendí? y ¿Cómo lo aprendí?

2. ¿Lo aprendido, lo puedo utilizar en mi vida diaria? Fundamenta tu respuesta.