



GUIA DE APRENDIZAJE N° 2 SEGUNDO SEMESTRE
ASIGNATURA: Educación Física y Salud CURSOS Séptimo a Tercero Medio
PROFESOR: Victor Valdés

Nombre y Apellidos:

Curso:

Fecha:

Objetivo(s) de Aprendizaje: OA 1: Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción.

Recomendación para realizar ejercicio en un espacio adecuado y que tenga ventilación.

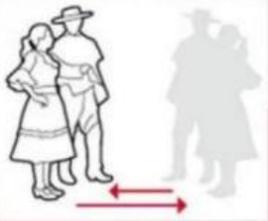
Cuál es el origen de la cueca?

No tiene un origen definido pero se dice que tiene influencias españolas y descende de una danza llamada "zamacueca" originaria de Perú. Cuando llega a Chile se acorta el nombre a "cueca". La danza intenta representar los movimientos de un gallo cortejando a una gallina. El hombre muestra una actitud más entusiasta, mientras que la mujer es esquiva y recatada.

Sigue estos 10 pasos ¡Vamos!

PASÓ NUMERO 1

01
INVITACIÓN Y PASEO

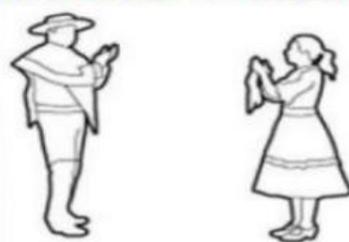


comienza la música

El hombre invita a la mujer y dan un paseo de lado a lado por la pista de baile, ella le responde con un leve coqueteo de los ojos. El paseo previo al baile le sirve al varón para cortejar.

PASÓ NUMERO 2

02
INICIO DE FRENTE

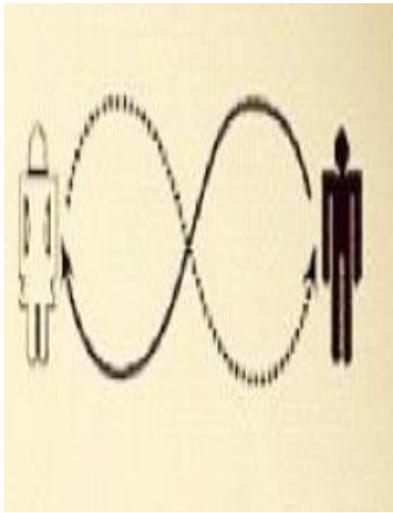


los cantantes lanzan las primeras rimas

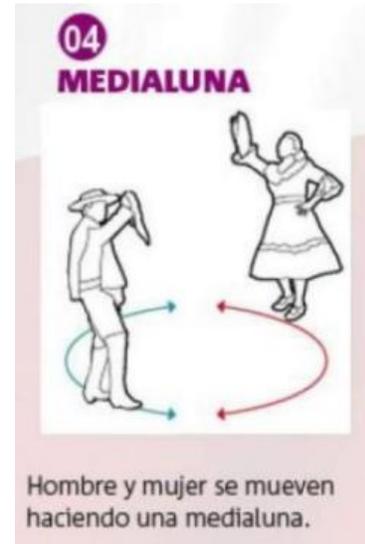
La pareja se ubica de frente, aplaudiendo al compás de la música



PASÓ NUMERO 3 Vuelta el 8



PASÓ NUMERO 4



PASÓ NUMERO 5



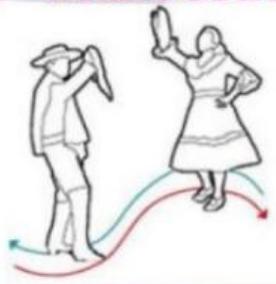
PASÓ NUMERO 6





PASÓ NUMERO 7

07
2^{DO} CAMBIO DE LADO



Cuando se canta "ay sí"
La idea es volver al lugar donde se inició el baile.

PASÓ NUMERO 8

08
ZAPATEO



La parte más energética de la canción
El hombre debe lucir todo su talento, siempre cortejando a la mujer. Ella lo acompaña, zapateando suavemente.

PASÓ NUMERO 9

09
VUELTA DE ACERCAMIENTO



Cuando está terminando la canción
Hombre y mujer se acercan siguiendo la figura.

PASÓ NUMERO 10

10
REMATE



Termina el canto
El hombre ofrece su brazo en señal de conquista, quedando al lado de la mujer.



Actividad para el alumno, investiga y completa el recuadro.

Tipos de cueca Nombre Características.

Cueca brava:	
Cueca campesina :	
Cueca chilota:	