

**Escala de Apreciación N° 3 Segundo Semestre**  
**1° básico**

**Nombre y Apellidos:**

**Curso:**

**Fecha:**

Actividad	Indicadores	L	ML.	NL
1	Ejecuta todas las series y repeticiones en los tiempos estimados			
	Adopta una buena postura			
	Ejecuta los ejercicios de manera activa			
2	Ejecuta todas las series y repeticiones en los tiempos estimados			
	Adopta una buena postura			
	Ejecuta los ejercicios de manera activa			
3	Ejecuta todas las series y repeticiones en los tiempos estimados			
	Adopta una buena postura			
	Ejecuta los ejercicios de manera activa			
4	Ejecuta todas las series y repeticiones en los tiempos estimados			
	Adopta una buena postura			
	Ejecuta los ejercicios de manera activa			
Actividades	Indicadores	L	ML.	NL
5	Ejecuta todas las series y repeticiones en los tiempos estimados			
	Adopta una buena postura			
	Ejecuta los ejercicios de manera activa			
6	Ejecuta todas las series y repeticiones en los tiempos estimados			
	Adopta una buena postura			
	Ejecuta los ejercicios de manera activa			
7	Ejecuta todas las series y repeticiones en los tiempos estimados			
	Adopta una buena postura			
	Ejecuta los ejercicios de manera activa			

LOGRADO	MEDIANAMENTE LOGRADO	NO LOGRADO
Logra en un 100% la ejecución y la postura de los ejercicios, participa activamente.	Logra medianamente la ejecución y postura de los ejercicios, participa de manera poco activa.	No participa y no logra la ejecución y la postura de los ejercicios.