



Departamento de Ciencias  
Profesor/a: Patricia Oria M.

mail:patyy-om@hotmail.com

**Guía de Trabajo N°1 5° básicos.**  
**(segundo semestre)**

<b>Nombre:</b> _____	<b>Curso:</b> _____	<b>fecha:</b> _____
<b><u>Objetivo de Aprendizaje:</u></b> OA 6: Investigar en diversas fuentes y comunicar los efectos nocivos que produce el cigarrillo (humo del tabaco) en los sistemas respiratorio y circulatorio. OA 1: Reconocer y explicar que los seres vivos están formados por una o más células y que estas se organizan en tejidos, órganos y sistemas.	<b><u>Contenido:</u></b> Efectos del cigarro Enfermedades asociadas	<b><u>Habilidades:</u></b> Observar Describir Comprender
Objetivos Específicos: Identificar los componentes nocivos del humo del cigarrillo. Reconocer los efectos negativos del cigarro en los sistemas respiratorio y circulatorio.		

**El cigarro y sus efectos en el organismo**



1. ¿Qué ves en la imagen?

\_\_\_\_\_

2. ¿Sabes que contiene?

\_\_\_\_\_

**Los componentes del cigarrillo**

Uno de los hábitos más dañinos para nuestro organismo es el consumo de cigarrillos. Cuando una persona fuma habitualmente, desarrolla una adicción conocida como tabaquismo, cuyo nombre procede de la planta a partir de la que son fabricados los cigarrillos, el tabaco. Cada cigarrillo contiene sustancias que dañan las células del cuerpo humano y se han detectado más de 4 000 diferentes (de las cuales 250 son dañinas). Cada vez que una persona fuma, estas sustancias ingresan a su organismo y pueden originar una serie de enfermedades que afectan principalmente los sistemas respiratorio y circulatorio. A continuación, veremos algunas de las sustancias presentes en los cigarrillos.



Uno de los muchos componentes del cigarro es la nicotina, que es una sustancia que proviene de la hoja del tabaco y es un veneno que incluso se ha usado como insecticida y en el cuerpo humano provoca ADICCIÓN. Debes saber que al inhalar el humo del tabaco la nicotina se absorbe muy rápido en los pulmones, y de los pulmones pasa a la sangre y se distribuye por todo el cuerpo. En 7 segundos la nicotina llega al cerebro, lo que produce una reacción placentera para el fumador puesto que termina siendo una adicción al tabaco. Además, se respiran gases irritables como alquitrán y monóxido de carbono.

### 3.- Investiga ¿Dónde el ser humano utiliza el alquitrán?

---

A continuación, observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=IV-OzFeqrcU>



4.-En esta imagen aparecen dos pulmones como lo acabas de ver en el experimento del video. Nombra 2 diferencias entre ambos

---

---

### Fumar Sí pone en riesgo nuestra salud...

**ÓRGANOS AFECTADOS POR EL CIGARRO**

**Corazón**  
El tabaquismo es causa directa de enfermedad coronaria

**Estómago**  
Fumar no solo causa cáncer; los fumadores también sufren más úlceras

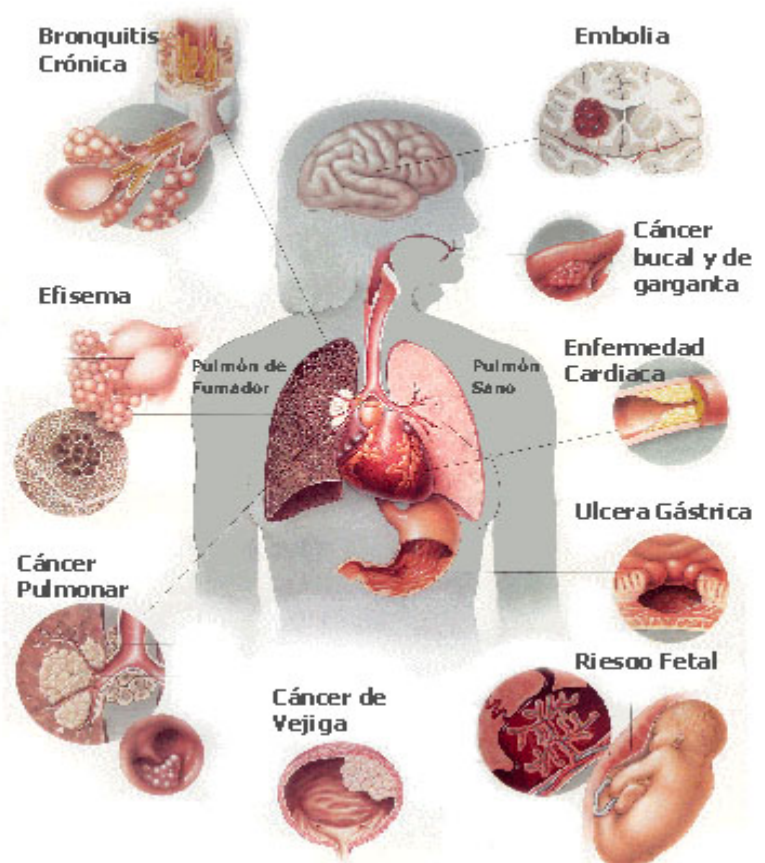
**Riñones**  
El cigarrillo aumenta el riesgo de sufrir cáncer renal

**Vejiga**  
Fumar produce cáncer. El riesgo baja a la mitad a los pocos años de abstinencia

**Páncrea**  
El cigarrillo causa cáncer

**Aparato reproductivo**  
Fumar produce cáncer de cervix y próstata, además de disfunción erectil

### RIESGOS POR FUMAR





Departamento de Ciencias  
Profesor/a: Patricia Oria M.

mail:patyy-om@hotmail.com

.....  
El tabaquismo aumenta 10 veces la posibilidad de desarrollar un infarto de miocardio. El 85% de las muertes por cáncer de pulmón tiene relación directa con el hábito de fumar.

El consumo de tabaco constituye la principal causa de enfermedad evitable y de mortalidad prevenible en los países desarrollados. Los hijos de padres fumadores tienen un 70% más de probabilidad de ser internados por enfermedades respiratorias. Finalmente, el peso de los recién nacidos cuyas madres fuman es menor comparado con el de aquellos hijos de no fumadoras. Además, es el tabaco el causante del 80% de la mortalidad por procesos pulmonares crónicos.

En el tabaco se han encontrado múltiples sustancias que en gran parte son perjudiciales para la salud. Entre ellas destacan por sus efectos nocivos: Los alquitranes (benzopirenos y nitrosaminas) responsables del 30% de todos los tipos de cánceres (vejiga, riñón, páncreas, estómago, etc) y del 90% del cáncer de pulmón. El monóxido de carbono, que es el causante de más del 15% de las enfermedades cardiovasculares. La nicotina, que produce la dependencia física.

### 5.- Investiga sobre dos enfermedades causadas por el cigarro


### 6.-Según lo aprendido ¿por qué es tan adictivo el cigarro?

---



Departamento de Ciencias  
Profesor/a: Patricia Oria M.

mail:patyy-om@hotmail.com

.....  
**7.- Elabora una carta a un fumador de media plana en donde le cuentes con tus palabras sobre los riesgos del cigarro, utiliza el conocimiento para adjuntar el nombre de los compuestos que este tiene, en la otra media plana realiza un dibujo que tenga relación con el tema**

---

---

---

---

---

---

---

---